



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

# **DU 11/10 AU 16/10/2021**

# **LA SEMAINE**

# **BLEUE**

**Semaine nationale des retraités et des personnes âgées**

Pour la 7-ème année consécutive, la semaine dédiée aux séniors de notre village et des alentours revient...

**« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son village ».**

**Dans le contexte de la COVID 19, sous réserve des conditions sanitaires et/ou protocoles sanitaires en cours. Respect des gestes barrières et port du masque obligatoire + Pass Sanitaire valide.**

**L'accès aux différents ateliers est soumis à une inscription obligatoire et un pass sanitaire valide.**

**Bulletin d'inscription à détacher ci-joint.**

**A déposer en Mairie d'Aubry au plus tard le 18/09/21 (Boîte aux lettres à l'extérieur de la mairie)**

**A bientôt**

**C**OLLECTIF

**B**ENEVOLES

**A**UBRYSIENS

Tel : 06 23 38 04 41  
collectifdebenevolesaubrys  
iens@gmail.com

# Programme Du 11 au 16 octobre 2021

## Lundi 11 octobre : 10h-12h00 : « Visite guidée du Royal Hainaut »

Rendez-vous devant l'église d'Aubry à 9h45 pour un co-voiturage ou 10h15 sur place.

- ✓ Visite d'un Hôtel Musée hors du commun, **offerte par le C.C.A.S. d'Aubry du Hainaut.** (30 personnes maximum).
- ✓ Suivi d'un repas payant à la brasserie, (facultatif).  
Prévoir 35.00 euros/personne (50 pers.maxi).

**Menu unique :**

- Apéritif maison
- Plat du jour
- Instant café
- 1 verre de vin ou bière, eau minérale

## Mercredi 13 octobre :

### 10h00-14h : « Animation culinaire » par C.H.A.A.F.I.P.

- ✓ Préparation du repas avec les diététiciennes du C.H.A.A.F.I.P. qui prodigueront des conseils pratiques. (15 personnes maximum).
- ✓ Partage convivial du repas préparé – temps d'échanges.

### 14h-15h30 : « Comment bien manger quand on est sénior »

L'après-midi sera ouvert **à tous**, selon la jauge sanitaire qui sera en vigueur

Journée animée en partenariat avec l'association C.H.A.A.F.I.P.



Journée financée par Fonds d'Initiatives Locales ,



## Vendredi 15 octobre :

### 14h30-16h00 : « La maladie d'Alzheimer et les pathologies apparentées »

- ✓ Conférence débat animée par une psychologue, Mme Anne Sophie Bachelet. (ouvert **à tous**, selon la jauge sanitaire qui sera en vigueur).
- ✓ Suivi du pot de l'amitié.

## Royal Hainaut

Spa & Resort Hotel  
6 Place de L'Hôpital  
Général  
59300 Valenciennes

## Salle Armel Joly

Rue Henri Maurice  
59494 Aubry du  
Hainaut

## Salle des

## Mazingues

Allée des Mazingues  
59494 Aubry du  
Hainaut